Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002г	Гречка по купечески с мясом	200	55,00	334	14	16	33
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн/202	чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70	2	0	14
	хлеб	п.т.	булочка сдобная	50	13,00	108	1	3	19
	закуска	70/71/201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,00	13	0	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор Н.В. Курбанниязова